

中国联合网络通信集团工会直属委员会

直属工会邮通〔2026〕1x号

关于组织职工参加“行稳致远共奋进”中国联通职工健跑活动主会场活动的通知

中央纪委国家监委驻中国联通纪检监察组，集团公司各部门分工会（小组），集团工会分工会，在京子公司工会：

为积极推进新时代职工文体工作高质量发展，根据集团公司“开展内部欢乐跑活动，凝聚‘领跑行动’品牌向心力”有关安排和集团工会统一部署，直属工会现组织总部及在京子公司职工参加“行稳致远共奋进”中国联通职工健跑主会场活动，具体事项通知如下：

一、时间

2026年5月30日（星期六）上午9:00

二、地点

地点：北京奥林匹克森林公园南园（建议乘坐地铁从南门进入）

三、参加人员

纪检监察组分工会、集团公司各部门分工会（小组）、集团工会分工会会员、各在京子公司工会会员（即参与报名

的职工)。名额分配见附件 1。

四、活动项目及规则

以下均为非竞技项目,关门时间 2 小时内完成可获奖牌。

(一) 团体接力

【15.5 公里-3 人接力】

规则：每组需 3 人（至少含有一名女性）每人约完成 5 公里，接力合计完成约 15.5 公里。

第一棒次要求须为女性，每组待接力选手需按照对应接力段站位等待交接棒。每队（组）须设有领队一名，可由队员兼任。

(二) 个人

【5 公里】、【10 公里】

规则：报名选手独立完成 5 公里、10 公里。

(三) 家庭欢乐跑（仅集团部门、联通华盛）

【5 公里欢乐跑】

规则：职工及家属共同参与，人数 3 人以内，须职工 1 名及 1-2 名家属组成。参赛家庭每位成员须同时完成 5 公里并一同冲过终点线。

五、报名要求

（一）请各单位工会于 4 月 27 日（星期一）前组织完成报名，人数超总名额时，按先到先得确定。

请尽快安排 1-2 名领队联络员入群，领队原则上为参加

活动的人员，进群后可查看本单位报名情况。

（二）职工报名时需对自身身体状况进行评估，有长期参加跑步锻炼基础，需在报名时仔细阅读须知及免责声明，患病或任何不适宜运动的情况严禁报名。

（三）职工报名时预选择服装尺码（见附件 2 尺码表）并填报身份证号码，工会为参加活动的职工购买保险。

（四）活动现场服从组织管理；提高安全意识，活动前进行热身。

鼓励部门分工会积极邀请公司领导以普通会员身份参加活动项目。

六、其他事宜

（一）活动当日 8:45 前完成现场集合，9:00 启动仪式开始，未按时集合者视为自动放弃。

（二）请各单位指定专人作为联络人，做好本单位人员现场带队、秩序维护，服从活动现场统一调度。

（三）活动现场设置有更衣区、物资存包区、能量补给区。

（四）因集团总部大厦运动场跑步机更新改造，为部门分工会提供月坛体育场跑步训练票（数量有限，待报名截止按先报先得原则，在领队群另行通知领取事宜）；子公司结合实际自行安排。

活动联系人：

华盛安排 1-2 位同事（子公司）

李喆（总部部门）18501236656

liz105@chinaunicom.cn

附件：1. 名额分配表（根据规模限制可调剂）

2. 服装尺码表（参考）

活动报名二维码



各单位活动领队联络员群二维码

（仅限各单位领队联络员 1-2 名进群后改名为单位+姓名）



直属工会

2026 年 4 月 20 日